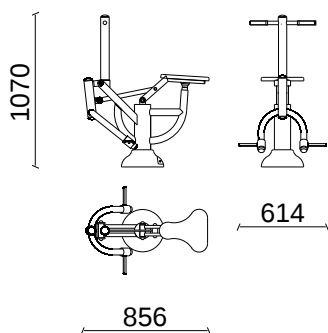




Medidas:
856x614x1070 mm.

Área de seguridad:
1500x1800 mm.

Peso aproximado: 32 kg.

Función:
Fortalecimiento de las funciones cardíaca y pulmonar, desarrollo de la musculatura de brazos y piernas, cintura, abdomen y espalda, mejorando la coordinación entre los cuatro miembros.

Sentado en la silla, sujetando las manillas con ambas manos, y los pies sobre los estribos, estire las piernas, al tiempo que flexiona los brazos. Realice esta operación entre 1-3 veces. Repita este ejercicio de 10 a 20 veces.

